

Anwendungsgebiete für die Lidpflege

Geschwollene und gereizte Augenlider, die morgens beim

Aufwachen verklebt sind...

Diese unangenehmen Empfindungen können häufig auftreten. Sie zeigen sich meist an Rötungen der Lidränder sowie an Krusten und Schuppen an den Wimpernansätzen. Manchmal kommt ein Gefühl der Augentrockenheit hinzu. Diese Unannehmlichkeiten lassen sich behandeln. Sie brauchen nicht ständig davon belästigt zu werden.

Die Grundlage der Behandlung ist eine gute, tägliche Lidhygiene in 3 wesentlichen Schritten: Wärme, Massage und Reinigung (siehe Fotogalerie unten).

1. Wärme

Warme Kompressen oder mit warmen Wasser befeuchtete Waschlappen 5–10 Minuten auf die geschlossenen Augenlider legen. Die Wärme ist nötig, um die zähflüssigen Sekrete der Drüsen im Inneren Ihrer Augenlider zu verflüssigen.

2. Massage

Durch leichten Druck oder sanfte Massage von oben nach unten am Oberlid und von unten nach oben am Unterlid wird das verflüssigte Sekret aus den Drüsen gedrückt.

3. Reinigung des Lidrands

Der obere und untere Lidrand wird mit speziellen Reinigungstüchern oder mit in spezielle Lidrandhygiene-Lotion getränkte Wattestäbchen gereinigt.



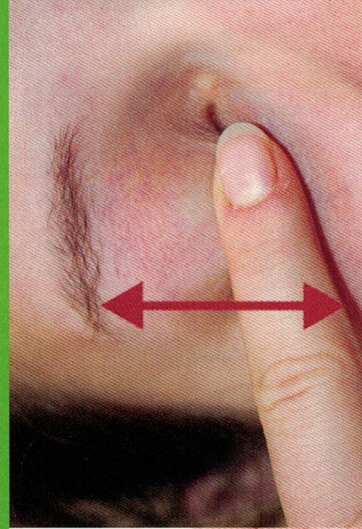
VIDEO DEMONSTRATION

www.theapharma.ch/hygiene-palpebrale

1.



2.



Consigli per l'igiene delle palpebre

Palpebre gonfie, irritate, e collose al risveglio mattutino...

Queste sensazioni fastidiose sono frequenti e si manifestano spesso con l'apparizione di rossore al bordo delle vostre palpebre, di crosticine e di squame alla base delle vostre ciglia e a volte con la sensazione di secchezza oculare. Queste sensazioni si possono gestire in modo che cessino di creare continui disturbi.

Alla base del trattamento vi è una buona igiene quotidiana delle vostre palpebre che consiste in 3 passaggi essenziali: impacchi caldi, massaggio e pulizia delle palpebre (vedi immagine a fondo pagina).

1. Impacchi caldi

Applicare degli impacchi caldi oppure delle salviette inumidite con acqua calda per 5–10 minuti sulle palpebre chiuse per consentire la fluidificazione delle secrezioni viscoso prodotte dalle ghiandole all'interno delle palpebre.

2. Massaggio delle palpebre

Esercitando una delicata pressione o un leggero massaggio dall'alto verso il basso sulla palpebra superiore e dal basso verso l'alto sulla palpebra inferiore si favorisce la fuoriuscita delle secrezioni fluidificate dalle ghiandole.

3. Pulizia del bordo delle palpebre

Pulire il bordo della palpebra superiore e inferiore con salviette detergenti speciali oppure con bastoncini ovattati imbevuti di una lozione speciale per l'igiene delle palpebre.



VIDEO DEMONSTRATION

www.theapharma.ch/hygiene-palpebrale

3.

